

トレーニングルーム利用講習会

1. 【日程】

○印が講習会開催日です。

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2*	3*	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※ 注意事項 ※

- ・時間に遅れますと受講できませんので、ご注意ください。
- ・中学生以下はご利用になれません。
- ・予約制ではございません

開催時間

水曜日 … 午前10時 木曜日 … 午後7時
土曜日 … 午後3時 日曜日 … 午後7時

2. 三島市民体育館 2階 大会議室

3. トレーニングウェア等の運動に適した服装（ジーンズ不可）

- ・体育館シューズ（屋外で使用していないもの）
- ・ボールペン等の筆記用具
- ・トレーニングルーム利用料

午前・午後 夜間	一般	100円	高校生	50円
	一般	200円	高校生	100円

お問い合わせ : 三島市民体育館 055 (987) 7570