

トレーニングルーム利用講習会

1. [日程]

4月

○印が講習会開催日です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | ④ | ⑤ | 6 | ⑦ |
| 8 | 9 | 10 | ⑪ | 12 | 13 | 14 |
| ⑮ | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | ⑳ |
| ㉒ | 23 | 24 | ㉕ | ㉖ | 27 | ㉘ |
| 29 | 30 | | | | | |

5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|---|
| | | 1 | 2 | ③ | 4 | ⑤ |
| ⑥ | 7 | 8 | ⑨ | 10 | 11 | ⑫ |
| ⑬ | 14 | 15 | 16 | ⑰ | 18 | ⑱ |
| 20 | 21 | 22 | ㉓ | 24 | 25 | ㉖ |
| 27 | 28 | 29 | ⑳ | 31 | | |

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|---|----|----|----|
| | | | | | 1 | ② |
| ③ | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ⑩ | 11 | 12 | ⑬ | 14 | 15 | ⑯ |
| 17 | 18 | 19 | ㉒ | ㉓ | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | ㉗ | ㉘ | 29 | ⑳ |

※ 注意事項 ※

- ・時間に遅れますと受講できませんので、ご注意ください。
- ・中学生以下はご利用になれません。
- ・予約制ではございません

水曜日 … 午前10時 木曜日 … 午後7時
土曜日 … 午後3時 日曜日 … 午後7時

2. [場所]

三島市民体育館 2階 大会講室

3. [持ち物]

- ・トレーニングウェア等の運動に適した服装 (ジーンズ不可)
- ・体育館シューズ (屋外で使用していないもの)
- ・ボールペン等の筆記用具
- ・トレーニングルーム利用料

| | | | | |
|-------|----|------|-----|------|
| 午前・午後 | 一般 | 100円 | 高校生 | 50円 |
| 夜間 | 一般 | 200円 | 高校生 | 100円 |

お問い合わせ : 三島市民体育館 055 (987) 7570