

トレーニングルーム利用講習会

1. 【日程】

10月

○印が講習会開催日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	④	⑤	6	7
⑧	9	10	⑪	12	13	⑭
15	16	17	18	⑲	20	⑳
22	23	24	⑳	26	27	㉑
㉒	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	⑧	9	10	⑪
12	13	14	⑮	16	17	⑱
⑲	20	21	⑳	㉑	㉒	㉓
㉔	27	28	㉑	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	②
③	4	5	⑥	7	8	9
10	11	12	⑬	14	15	⑯
⑰	18	19	⑳	㉑	22	㉓
㉔	25	26	27	28*	29*	30*
31						

※ 注意事項 ※

- ・時間に遅れますと受講できませんので、ご注意ください。
- ・中学生以下はご利用になれません。
- ・予約制ではございません

開催時間

水曜日 … 午前10時 木曜日 … 午後7時
土曜日 … 午後3時 日曜日 … 午後7時

2. 【場所】

三島市民体育館 2階 大会議室

3. 【持ち物】

- ・トレーニングウェア等の運動に適した服装（ジーンズ不可）
- ・体育館シューズ（屋外で使用していないもの）
- ・ボールペン等の筆記用具

トレーニングルーム利用料

午前・午後 夜間	一般	100円	高校生	50円
	一般	200円	高校生	100円

お問い合わせ : 三島市民体育館 055 (987) 7570