

# ラウンドフィットネス開催日程

# 10月

	日	月	火	水	木	金	土				
午前		○		トレ講							
午後	1	○	2		5	6	7				
夜間		○		○	トレ講						
午前			★	トレ講							
午後	8		9	スポーツデー	10	○	11	12	13	14	トレ講
夜間		トレ講		○					○		
午前				○							
午後	15	○	16	休館日	17		18	19	20	21	トレ講
夜間		○						トレ講			○
午前			○		トレ講						
午後	22	衆議院選挙	23	○	24		25	26	27	28	トレ講
夜間				○							○
午前			○								
午後	29		30	○	31						
夜間		トレ講									

※ 急な変更等があるかもしれません。  
 また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。