

ラウンドフィットネス開催日程

2月

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後						1	2 トレ講
夜間							○
午前	○	○		トレ講			
午後	3	4	5	6	7	8	9 Vプレミアリーグ
夜間	トレ講		○				
午前		○		トレ講		○	
午後	10 Vプレミアリーグ	11	○	12	13	14	15
夜間		○					16 トレ講
午前			○		○		○
午後	17	18 休館日	19	20	21	22	23 トレ講
夜間	トレ講		○		トレ講	○	○
午前	○	★		トレ講			
午後	24	25	26	27	28		
夜間	○	○			トレ講		

※ 急な変更等があるかもしれません。
また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。