

# ラウンドフィットネス開催日程

# 9月

	日	月	火	水	木	金	土								
午前															
午後							1 トレ講								
夜間															
午前	2 東日本 空手道 選手権	3		○	★		○								
午後			4	○	5	6	7	○							
夜間							トレ講	8	○						
午前	9	10		○	トレ講	13	14	15	トレ講						
午後			11	○	12				○	○					
夜間			トレ講												
午前	16	17	○	18 休館日	19	20	21	22	トレ講						
午後			○						○	○	○	○			
夜間			○						○	○	○	○			
午前	23	24	○	○	トレ講	27	28	29	○						
午後			○	○	○				○	○					
夜間			トレ講	○	○				○	トレ講	○				
午前	30														
午後															
夜間										○					

※ 急な変更等があるかもしれません。  
また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。