

# ラウンドフィットネス開催日程

# 9 月

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後						1	2 トレ講
夜間							○
午前		○		○			
午後	3	4	5	6	7	8	9
夜間	○				トレ講		○
午前			★		トレ講		
午後	10	○	11	○	12	13	14
夜間	トレ講				○		15
午前					トレ講		
午後	17	18	19	休館日	20	21	22
夜間	トレ講				○	○	23
午前		○			トレ講		
午後	24	25	○	26	27	28	29
夜間		○			○	トレ講	30
							○

※ 急な変更等があるかもしれません。  
また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。