

チェンジボディコンテスト-Summer Version- 優勝者発表

体重部門

順位	エントリー番号	年齢	事前	7月	8月	9月	変化量(kg)	特記
1	2	50	81.7	→ 78.5	→ 74.3	→ 67.1	-14.6	
2	13	33	77.9	→ 76.8	→ 72.1	→ 63.9	-14.0	
3	1	45	83.1	→ 78.1	→ 75.7	→ 71.4	-11.7	
4	14	28	62.9	→ 60.1	→ 57.7	→ 54.0	-8.9	メニューあり
5	9	58	94.6	→ 90.8	→ 88.8	→ 86.3	-8.3	メニューあり
6	15	43	59.0	→ 57.6	→ 56.9	→ 55.4	-3.6	メニューあり
7	10	60	59.7	→ 58.6	→ 58.3	→ 58.0	-1.7	メニューあり
8	11	58	76.9	→ 75.6	→ 75.2	→ 75.5	-1.4	メニューあり
9	19	42	57.9	→ 56.7	→ 57.0	→ 56.8	-1.1	
10	8	24	47.9	→ 48.2	→ 48.9	→ 48.6	0.7	

体脂肪部門

過去最高記録！！

順位	エントリー番号	年齢	事前	7月	8月	9月	変化量(%)	特記
1	2	50	23.9	→ 21.3	→ 18.5	→ 13.0	-10.9	
2	1	45	19.0	→ 18.1	→ 14.3	→ 11.4	-7.6	
3	9	33	20.7	→ 19.6	→ 18.3	→ 18.6	-2.1	メニューあり
4	11	24	16.0	→ 14.5	→ 13.4	→ 14.0	-2.0	
5	10	24	21.1	→ 18.0	→ 17.4	→ 19.5	-1.6	メニューあり
6	6	43	28.6	→ 26.9	→ 28.1	→ 27.3	-1.3	メニューあり
7	13	57	23.3	→ 23.1	→ 23.2	→ 22.3	-1.0	